



15 september 2017

- Ledarkläder
- Kallelser
- Lidingöloppet - Funktionärsguiden
- BUK ledardagen
- Tränings­tider Bosön
- Luciaspelen
- Utbildningar

Ledarkläder

Ni har alla fått ledarkläder av klubben, dessa vill vi att ni använder vid träning och tävling då ni representerar IFK Lidingö Friidrott

Kallelser till funktionärsuppdrag, träningar och annat

Till Lidingöloppet jobbar vi i år med kallelser till funktionärsuppdragen, är du osäker på vad du sagt att du kommer och kommer inte till? Vi har en [manual på hemsidan](#) där du lätt själv kan kolla upp vad du svarat på din kallelse! Finns även med som bilaga längre ner i detta Ledarnytt.

Lidingöloppet – Funktionärsguiden

Här kan du läsa en [digital version](#) av årets funktionärsguide. Kika på den och sprid gärna till din grupp så att alla kan komma förberedda till sitt funktionärsuppdrag nästa helg! Vi passar på att redan nu tacka er som ställer upp för föreningen!

BUK ledardagen

BUKLEDARDAGEN

BUK ledare/tränare i barngupper födda 2010 – 2004 är inbjudna till BUK ledardagen. Denna dag innehåller lite teori och praktik, läs inbjudan och anmäl dig på hemsidan under [ledare/utbildning](#). Vi uppmanar och hoppas att så många som möjligt tar chansen till denna dag med mycket bra info och inspiration till er tränare. Skulle du vara tränare i en annan ålderskull är du naturligtvis också välkommen.

Tränings­tider Bosön

Vi arbetar med bokningen på Bosön och behöver få in era tränings­tider ni planerar att ha efter höstlovet.

Maila tider till [Ingela](#) ASAP!

Luciaspelen

8-10/12 Bästa inomhustävlingen! **Skall er grupp satsa på en tävling så är det denna**, vår egen inomhustävling Luciaspelen. För 2007-2009 så är alla grenar på lördagen. Håll utkik på vår hemsida efter info och tidsprogram. [Här](#) är inbjudan och dagsprogram

Tips till er som var med på Dingo Daycamp, 09or och 10or, och fick mersmak. Anmäl er till [SAYO Indoor](#) i Tureberg eller [Första Chansen](#) i Huddinge. Lämpliga tävlingar för era åldrar!

Utbildningar

Nu har anmälan till alla höstens ledarutbildningar öppnats. De fylls snabbt på!

- [BUK Ledardagen](#) 14 oktober- intern utbildning för tränare/ledare i klubben för barngrupper födda 2010-2004
- **Funktionärsutbildning** Ni som ska vara funktionärer på Luciaspelen 8-10 dec kommer att få ett ypperligt tillfälle att fördjupa sig i de grenar vi har med på tävlingen. Den 1 december 18-20 är tiden för utbildningen, platsen är Bosön. Inbjudan och info kommer! **Boka in datumet redan nu.**
- **Plattformen** läs om vilka datum som erbjuds och anmäl dig via länken [här](#). Första tillfället är den 23-24 september. Meddela kansliet om ni avser anmäla er.
- **08-fris utbildningsprogram.** Nu har anmälan till alla höstens ledarutbildningar öppnats. De fylls snabbt på! [Läs här vilka som finns](#) och anmäl dig. Stäm av med tränarkollegor i gruppen och fördela mellan er vem som går vad!

Viktiga datum för höstens planering

- 16 september Stockholmskampen Enskede (05or och 04or)
- 22-24 september Lidingöloppet, tävla samt funktionärsuppdrag för alla
- 4 oktober Veckans Gren Castorama (spjut, diskus och kula) Lidingövallen
- 14 oktober BUK ledardagen
- 25 oktober Veckan Gren – (Slägga) Lidingövallen
- 8 november Kropp & Knopp – (06-03)
- 11-12 november Dingo Camp (08or-06or)- Bosön
- 8-10 december Luciaspelen - Sättrahallen

TPR – vår vuxenträning

Hjälp oss gärna att sprida information om vår otroligt fina vuxenträning. Skicka gärna med länken nedan i nästa utskick till era föräldrar där man kan läsa om vad vuxenträningen är, och kom gärna och prova själva så du vet vad det är. Kul att träna ihop med andra klubbmedlemmar. [Länk till anmälan](#) och info om TPR

Bilaga 1

Hur ser jag vad jag har svarat på en kallelse?

1) Logga in på hemsidan

The screenshot shows the homepage of the IFK Lidingsö website. The header features the club's logo and name, "IFK LIDINGÖ FRIDROTT Team 2007". A navigation menu includes "HEM", "BARN OCH UNGDOM", "TONÅR OCH JUNIOR", "SENIOR OCH ELIT", "VUXEN OCH VETERAN", "ARRANGEMANG", and "LOGGA IN". The main content area is divided into several sections: a large photo of a group of people on a field, a "KOMMANDE TÄVLINGAR" section with a list of upcoming events, a "KOMMANDE AKTIVITETER" section, and a "NYHETER FRÅN FÖRENINGEN" section. On the right side, there are social media links for Instagram and a video player. The browser's address bar shows the URL "http://www.lidingofri.se/start/?ID=183811&logoutSA=1".

2) Fyll i din mailadress och följ inloggningsinstruktionen

The screenshot shows the login page of the IFK Lidingsö website. The header is identical to the homepage. The main content area is a white box with the title "Logga in som Medlem/Målsman". Below the title, there is a section "Steg 1. Ange din E-postadress" with a text input field containing "josefin.almkvist@live.se" and a "Steg 2 >>" button. Below the input field, there is a note: "Med hjälp av din e-postadress så kan du redigera dig och din familj i föreningen. Det skickas en engångskod till din e-postadress som du knappar in i nästa steg." The browser's address bar shows the URL "http://www.lidingofri.se/control/loginMember.asp?SID=18448".

3) Välj den aktiva som det gäller (gäller om ni har flera aktiva i klubben) och gå sedan på aktiviteter.

Aktivitetsoversikt

☑ Visa endast kommande aktiviteter

SEPTEMBER 2017					
06	ons	17:30	Tävling - KM 2000	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
07	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
10	sön	09:00	Tävling	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
11	mån	18:00 - 19:00	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
13	ons	17:30	Tävling	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
14	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
18	mån	18:00 - 19:00	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
21	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
23	lör	09:00 - 14:00	Funktionärsuppdrag - Vätska Fågelöudde	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
24	sön	11:00	Funktionärsuppdrag - Vätska Fågelöudde	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
25	mån	18:00 - 19:00	Lilla Lidingöloppet	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
28	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
OKTOBER 2017					
02	mån	18:00 - 19:00	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
05	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
09	mån	18:00 - 19:00	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
12	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
16	mån	18:00 - 19:00	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
19	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
23	mån	18:00 - 19:00	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
26	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
NOVEMBER 2017					
02	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
09	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
16	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
23	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07
30	tor	18:15 - 19:30	Träning	Fabian Svensson Almkvist	IFK Lidingö Friidr... - Team 07

4) Vill du se texten/informationen om kallelsen, tryck på kallelsen

Funktionärsuppdrag - Vätska Fågelöudde 23/9

Lör 23/9, 09:00 - 14:00
Fågelöudde

Samling 08:55, Fågelöudde

Huvudfunktionär: Eva Pfister

Svarar ni Nej på uppdraget ange anledning på kommentar t.ex År på annat uppdrag och ange vilket.

Barnen är välkomna att vara med på funktionärsuppdraget men tänk på att de kanske inte orkar hela passet utan behöver hämtas eller komma senare. Har du fler än 3 aktiva barn i klubben så förväntas er familj göra två uppdrag under Lidingöloppet/mgn.

Skriv gärna på kommentar hur många ni är som kommer.

Fabian Svensson Almkvist
Det går inte att svara längre
Ditt svar: Jag kommer

Kommer (7) Kommer ej (11) Ej svarat (23)

Adam Källenfors
Claire Berggren Mette & Claire Berggren
Erik Junefelt
Fabian Svensson Almkvist
Marcus Hallin + Teddy
Pontus Lindsog
Sophia Henriksson

SportAdmin
For oss som alskar sport